

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 11.01.24

Согласовано  
Директор школы №



| Наименование блюда                                | Выход (г)     | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс</b>                          |               |                    |             |             |             |                                      |
| Бутерброд горячий с сыром                         | 45            | 173,0              | 7,2         | 11,0        | 11,5        | 0,9                                  |
| Каша молочная рисовая с маслом                    | 200/5         | 205,0              | 5,3         | 7,0         | 30,0        | 2,5                                  |
| Какао с молоком                                   | 200           | 128,0              | 3,9         | 3,1         | 21,1        | 1,8                                  |
| Кисломолочный продукт "Биолакт" 1/100             | 1шт           | 75,0               | 2,8         | 3,2         | 8,0         | 0,7                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами               | 38            | 106,4              | 3,0         | 0,8         | 21,7        | 1,8                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                          | <b>85,20</b>  | <b>687,4</b>       | <b>22,2</b> | <b>25,1</b> | <b>92,3</b> | <b>7,7</b>                           |
| <b>Обед 1-4 класс</b>                             |               |                    |             |             |             |                                      |
| Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью | 10/250        | 78,0               | 4,0         | 3,9         | 6,9         | 0,6                                  |
| Филе куриное панированное                         | 100           | 296,0              | 24,0        | 16,7        | 12,4        | 1,0                                  |
| Пюре картофельное                                 | 150           | 108,0              | 3,1         | 5,2         | 12,1        | 1,0                                  |
| Компот из яблок                                   | 200           | 58,0               | 0,2         | 0,2         | 13,9        | 1,2                                  |
| Хлеб полезный с микронутриентами                  | 50            | 106,0              | 3,6         | 0,6         | 21,6        | 1,8                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                          | <b>102,24</b> | <b>646,0</b>       | <b>34,9</b> | <b>26,6</b> | <b>66,9</b> | <b>5,6</b>                           |
| <b>Полдник</b>                                    |               |                    |             |             |             |                                      |
| Напиток овсяный 0,2                               | 1 шт          | 140,0              | 2,0         | 6,4         | 19,0        | 1,6                                  |
| Плюшка Московская                                 | 70            | 196,0              | 5,1         | 5,4         | 31,7        | 2,6                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                          | <b>39,41</b>  | <b>336,0</b>       | <b>7,1</b>  | <b>11,8</b> | <b>50,7</b> | <b>4,2</b>                           |

Инженер-техно  
Столярова Е.А.

Калькулятор  
Малышева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.